

JÍDELNÍČEK- SVAČINY / SNACKS

	DOPOLEDNE MORNING		ODPOLEDNE AFTERNOON
PONDĚLÍ	3 PL bílý jogurt řeckého typu, 2 KL křupky (Bonavita Špaldové lupínky) ovoce*		2 ks sýr (Gouda 48% bloček) 2 ks křehký chleba(Křehké plátky kukuřičné/grahamové Bonavita), ovoce*, zelenina*
MONDAY	3 TS white yogurt Greek type, 1 CS nibbles (Bonavita Spelled flakes), fruit*		2 pcs cheese (Gouda 48% block) 2 pcs crispbread (Crispy slices of corn / graham Bonavita) fruits*, vegetables*
ÚTERÝ	máslo/Gervais Nature sýr čerstvý, 2 KS RACIO Cornies kukuřičné s mořskou solí/s lněným semínkem, zelenina*		2 ks sýr (Gouda 48% bloček) 2 ks křehký chleba(Křehké plátky kukuřičné/grahamové Bonavita) ovoce*, zelenina*
TUESDAY	butter / Gervais Nature cheese 2 pcs RACIO Cornies corn with sea salt / with flaxseed, vegetables*		2 pcs cheese (Gouda 48% block) 2 pcs crispbread (Crispy slices of corn / graham Bonavita) fruits*, vegetables*
STŘEDA	Pomázka z Café Jan (dle aktuální nabídky lokálních produktů) 1ks čersvý chléb (celozrnný, žitný), zelenina*		máslo/Gervais Nature sýr čerstvý, 1ks čersvý chléb (celozrnný, žitný), ovoce*, zelenina*
WEDNESDAY	Spread from Café Jan (according to the current offer of local products) 1pcs fresh bread (whole grain, rye), vegetables*		butter / Gervais Nature cheese 1pcs fresh bread (whole grain, rye), fruits*, vegetables*
ČTVRTEK	Pomázka z Café Jan (dle aktuální nabídky lokálních produktů) 1 ks čersvý chléb (celozrnný, žitný), zelenina*		máslo/Gervais Nature sýr čerstvý, 1ks čersvý chléb (celozrnný, žitný), ovoce*, zelenina*
THURSDAY	Spread from Café Jan (according to the current offer of local products) 1 pcs fresh bread (whole grain, rye), vegetables*		butter / Gervais Nature cheese 1pcs fresh bread (whole grain, rye), fruits*, vegetables*
PÁTEK	3 PL bílý jogurt řeckého typu, 2 KL křupky (Bonavita Špaldové lupínky) ovoce*		2 KS sýr (Gouda 48% bloček) 2 KS křehký chleba(Křehké plátky kukuřičné/grahamové Bonavita), ovoce*, zelenina*
FRIDAY	3 TS white yogurt Greek type, 1 CS nibbles (Bonavita Spelled flakes), fruit*		2 pcs cheese (Gouda 48% block) 2 pcs crispbread (Crispy slices of corn / graham Bonavita) fruits*, vegetables*

*Ovoce dle sezonní nabídky:

1/2 jablko
2 švestky
1/2 hrušky
1 mandarinka
1/2 banán
1 kiwi
1/2 nektarinky

ks- kus
pl- polévková lžice
kl- kávová lžice

*Zelenina dle sezonní nabídky:

1/2 červená paprika
6 koleček okurky
5 cherry rajčat
Hrst Polníčku

ts- table spoon
cs- coffe spoon